

Gesundheitsmesse in Biblis

**FREIER
EINTRITT**
an beiden Tagen



**HEUTE INVESTIEREN -
MORGEN PROFITIEREN
DEINE GESUNDHEITSMESSE
VOR ORT**

Samstag, 21.03.2026 11 - 17 Uhr

11:00 Uhr Eröffnung der Messe

Sonntag, 22.03.2026 11 - 16 Uhr

Bürgerzentrum Biblis

Darmstädter Str. 4 - 68647 Biblis

Alle Teilnehmenden am Messe- Wochenende auf einen Blick

01. Svanga Yoga Waves – Iris Beckerle
02. LR Nicole Gündling und Annette Reis
03. medi GmbH & Co. KG
04. Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG
05. Best Care Residenz Am Weichweg
06. Praxis für Klang, Entspannung, Therapie Silvia Berger
07. Kreis Bergstraße – Fachstellen: „Pflegestützpunkt“ und „Leben im Alter“
08. Hebamme puresGlück Carina Holstein
09. PaHoRi – Palliativ- und Hospiz-Initiative im Ried e.V.
10. Angelo Fumarola Coaching & Consulting
11. Fumarola Magnetschmuck - Bianca Fumarola
12. Erika Habel Gesundheitstrainerin
14. Rompin Stompin Line Dancer Biblis e.V.
15. DRV-Hessen Eleonoren-Klinik Lindenfels Winterkasten
16. Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. SHG Lampertheim
17. Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.
18. Zahnoase Biblis – Yulianna Chandra
21. FitnessZentrum Biblis
22. AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen
24. Polizei Südhessen
26. Neue Apotheke, Sibylle Fath e.K.
27. Dr. med. Claudia Wirz, Naturheilpraxis
28. Sanitätshaus Active Life Biblis + Einhausen
29. Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e. V. Ortsverband Biblis
30. Sanitätshaus Janarium

Samstag 21.03.2026

Teilnehmende am Samstag

KAB-Biblis – Tages-Café

01. Svanga Yoga Waves – Iris Beckerle
02. LR Nicole Gündling und Annette Reis
03. medi GmbH & Co. KG
04. Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG
05. Best Care Residenz Am Weichweg
06. Praxis für Klang, Entspannung, Therapie Silvia Berger
07. Kreis Bergstraße – Fachstellen: „Pflegestützpunkt“ und „Leben im Alter“
08. Hebamme puresGlück Carina Holstein
09. PaHoRi – Palliativ- und Hospiz-Initiative im Ried e.V.
10. Angelo Fumarola Coaching & Consulting
11. Fumarola Magnetschmuck - Bianca Fumarola
12. Erika Habel Gesundheitstrainerin
15. DRV-Hessen Eleonoren-Klinik Lindenfels Winterkasten
16. Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. SHG Lampertheim
17. Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.
18. Zahnoase Biblis – Yulianna Chandra
21. FitnessZentrum Biblis
22. AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen
26. Neue Apotheke, Sibylle Fath e.K.
27. Dr. med. Claudia Wirz, Naturheilpraxis
28. Sanitätshaus Active Life Biblis + Einhausen

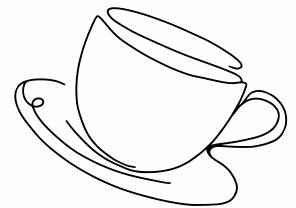
Samstag 21.03.2026

Zum Ausruhen und Verweilen haben wir für Sie ein Tages-Café eingerichtet.

Heute von der KAB-Biblis

- Kaffee und Kuchen
- kalte Getränke (z.B. Wasser, Apfelschorle, Cola, Fanta, ...)
- Laugengebäck
- Heiße Würstchen

Der Verkauf findet im großen Saal statt.
Dort gibt es auch Sitzgelegenheiten.



auch zum Mitnehmen

Programm

Samstag 21.03.2026

1. Svanga Yoga Waves – Iris Beckerle

- Yoga als Präventivmaßnahme
- Beweglichkeitsförderung
- Stärkung von Wohlbefinden
- Körperbewusstsein
- innere Ruhe
- Stress Resilienz

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

11:30 – 12:30 Uhr – Workshop: „Yoga auf der Matte“

2. LR Nicole Gündling und Annette Reis

Beratung über die Entstehung von Krankheiten und was dies mit unserem Darm zu tun hat (Stoffwechsel und Immunsystem).

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

12:30 – 13:15 Uhr – Vortrag: „Gesunder Darm“

3. medi GmbH & Co. KG

Beratung und Vorstellung medizinischer Kompressionsstrümpfe mit Produktpräsentation.

Programm

Samstag 21.03.2026

4. Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG

- Apparative Kompressionstherapie für zuhause
- Kurzerprobung der Manschetten (Hosen-, Jacken-, Bein- u. Arm-Manschetten)
- Erläuterung der Voraussetzung für die Verordnung dieser Therapie mit Genehmigung durch die Krankenkasse
- Infomaterial zur Lip- und Lymphkranke
- Infomaterial zur Vorbeugung und Therapie

5. Best Care Residenz Am Weichweg

Vorstellung der Best Care Residenz am Weichweg

6. Praxis für Klang, Entspannung, Therapie Silvia Berger

Erfahren Sie, wie wichtig die „Innenschau“ zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte ist. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang. Beim „Mit-Mach-Vortrag“ im Erdgeschoss können Sie in die Klangmeditation eintauchen und eine unvergessliche Klangreise erleben.

- Entspannung
- Stressbewältigung

Programm

Samstag 21.03.2026

7. Kreis Bergstraße – Fachstellen: „Pflegestützpunkt“ und „Leben im Alter“

Die Fachstellen des „Pflegestützpunkts“ und „Leben im Alter“ stellen sich vor.

- Beratung zu Leistungen
- Seniorenwegweiser
- Anerkennung von Nachbarschaftshelfern
- Gesamtübersicht sämtlicher ambulanten, teilstationären und stationären Angebote bzw. Einrichtungen
- Essen auf Rädern
- Beratungsstellen...

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

11:30 – 12:15 Uhr – Vortrag: „Leben im Alter - Anerkennung Nachbarschaftshilfe“

Programm

Samstag 21.03.2026

8. Hebamme puresGlück Carina Holstein

Unsere örtliche Hebamme Carina Holstein berät Sie gerne.

- die Hebammenarbeit
- Stillen
- Beikost

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

14:00 – 15:00 Uhr – Vortrag/Workshop: „Still-Beratung“

9. PaHoRi – Palliativ- und Hospiz-Initiative im Ried e.V.

Der ambulante Hospizdienst bietet Beratung, Begleitung, Entlastung am Lebensende und in der letzten Lebensphase an. Mit Informationsmaterial und Flyer und Vorsorge-Mappen bietet PaHoRi einen großen Mehrwert zugunsten jedes Einzelnen an.

- Ehrenamtsgewinnung
- Trauerarbeit
- Sterbebegleitung
- Patientenverfügung
- Beratung

Programm

Samstag 21.03.2026

10. Angelo Fumarola Coaching & Consulting

Erfahren Sie mehr über die Energiearbeit mit der Kraft der Magnete, sowie Emotionsarbeit und Hypnose.

11. Fumarola Magnetschmuck

Informieren Sie sich über die „Quantum-Magnet-Massage“ und die Wellness-Produkte mit integrierten Neodym-Magneten der Firma Energetix-Bingen. Mit Massage-Stuhl, Flyern und Literatur erfahren Sie vor Ort mehr zum Thema.

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

15:30 – 16:15 Uhr – Workshop: „Massage-Workshop“

12. Erika Habel Gesundheitstrainerin

Vorstellung der aktuellen Kurs-Angebote.

Im Erdgeschoss bietet Frau Habel einen Workshop zum Thema:

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

**13:00 – 13:30 Uhr – Workshop: „Rücken in Bewegung“
(für jeden)**

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

**15:30 – 16:15 Uhr – Vortrag: „Der weibliche Beckenboden“
(nur für Frauen!)**

Programm

Samstag 21.03.2026

15. DRV-Hessen Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten

Erfahren Sie hier mehr über die Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten der Deutschen Rentenversicherung Hessen. Das Glücksrad rundet das Angebot mit Informationsmaterial und Flyer ab.

16. Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. SHG Lampertheim

Informationen zur Erkrankung: „Fibromyalgie“. Was ist das? Die Gruppe aus Lampertheim kann Sie zu diesem Thema ausführlich beraten.

Programm

Samstag 21.03.2026

17. Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.

Erfahren Sie hier alles rund um die Erkrankungen „Lipödem“ und „Lymphödem“. Die Selbsthilfegruppe aus Biblis stellt sich vor und ist zusammen mit der Gründerin der Selbsthilfegruppe, Frau Kerstin Stier, an der Ausrichtung dieser Gesundheitsmesse beteiligt.

18. Zahnoase Biblis – Yulianna Chandra

Wie wichtig die Zahnprophylaxe ist, erfahren Sie von unserer örtlichen Zahnärztin aus erster Hand.

- Prophylaxe bei Kindern
- Prophylaxe bei Erwachsenen
- Zahnheilkunde

Eine Aktion mit Helium-Ballons rundet das Angebot ab.

Programm

Samstag 21.03.2026

21. FitnessZentrum Biblis

Gesund und fit bis ins hohe Alter ist ein Thema des FitnessZentrum Biblis. Beratung zu Mobilität und Rückenkursen stellen ein zentrales Thema dar. Informieren Sie sich über die aktuellen Kursangebote und das Angebot zum Gerätetraining

22. AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

Erleben Sie wieviel Spaß das Mühlenfahrrad machen kann und wie eine gesunde Müsli Bar aussieht.

- ein Schätzspiel mit großartigen Preisen
- Beratung und Service zu den Mehrleistungen der AOK
- Infos zum Bonusprogramm
- Infos zur Gesundheit und Prävention
- Mühlenfahrrad und Müsli-Bar

Programm

Samstag 21.03.2026

26. Neue Apotheke, Sibylle Fath e.K.

Die „Neue Apotheke“ Biblis berät Sie zum Thema:
„Schüßlersalze“.

27. Dr. med. Claudia Wirz, Naturheilpraxis

„Heilung beginnt innen“ zeigt, wie eng körperliche Symptome und seelische Prozesse miteinander verbunden sind. Der Vortrag gibt verständliche Einblicke in die Sprache der Symptome und den Weg zurück zur eigenen inneren Stimme. Sie erläutert wie wir unsere Selbstheilungskräfte anregen können und stellt ihr 1:1-Angebot, sowie das Online-Programm für Frauen vor.

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

13:30 – 14:15 Uhr – Vortrag: „Heilung beginnt von innen: wie wir Körper & Seele wieder verbinden“

28. Sanitätshaus Active Life Biblis + Einhausen

Angebote zu Hilfsmitteln, Reha, Kompressionstherapie und Anziehhilfen, etc...

Sonntag 22.03.2026

Teilnehmende am Sonntag

SHG Lily's aus'm Ried – Tages-Café e. V.

01. Svanga Yoga Waves – Iris Beckerle
02. LR Nicole Gündling und Annette Reis
03. medi GmbH & Co. KG
04. Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG
06. Praxis für Klang, Entspannung, Therapie Silvia Berger
07. Kreis Bergstraße – Fachstellen: „Pflegestützpunkt“ und „Leben im Alter“
09. PaHoRi – Palliativ- und Hospiz-Initiative im Ried e.V.
10. Angelo Fumarola Coaching & Consulting
11. Fumarola Magnetschmuck - Bianca Fumarola
12. Erika Habel Gesundheitstrainerin
14. Rompin Stompin Line Dancer Biblis e.V.
15. DRV-Hessen Eleonoren-Klinik Lindenfels Winterkasten
17. Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.
18. Zahnoase Biblis – Yulianna Chandra
21. FitnessZentrum Biblis
22. AOK-Die Gesundheitskasse in Hessen
24. Polizei Südhessen
26. Neue Apotheke, Sibylle Fath e.K.
28. Sanitätshaus Active Life Biblis + Einhausen
29. Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e. V. Ortsverband Biblis
30. Sanitätshaus Janarium

Sonntag 22.03.2026

Zum Ausruhen und Verweilen haben wir für Sie ein Tages-Café eingerichtet.

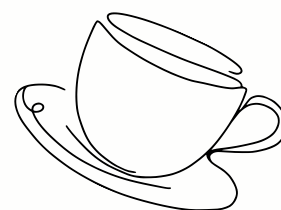
Heute von der
Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.

- Kaffee und Kuchen
- kalte Getränke (z.B. Wasser, Apfelschorle, Cola, Fanta, ...)
- Laugengebäck
- Heiße Würstchen

Der Verkauf findet im großen Saal statt.
Dort gibt es auch Sitzgelegenheiten.



auch zum Mitnehmen



Programm

Sonntag 22.03.2026

1. Svanga Yoga Waves – Iris Beckerle

- Yoga als Präventivmaßnahme
- Beweglichkeitsförderung
- Stärkung von Wohlbefinden
- Körperbewusstsein
- innere Ruhe
- Stress Resilienz

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

11:00 – 12:00 Uhr – Workshop: „Yoga auf der Matte“

2. LR Nicole Gündling und Annette Reis

Beratung über die Entstehung von Krankheiten und was dies mit unserem Darm zu tun hat (Stoffwechsel und Immunsystem).

3. medi GmbH & Co. KG

Beratung und Vorstellung medizinischer Kompressionsstrümpfe mit Produktpräsentation.

Programm

Sonntag 22.03.2026

4. Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG

- Apparative Kompressionstherapie für zuhause
- Kurzerprobung der Manschetten (Hosen-, Jacken-, Bein- u. Arm-Manschetten)
- Erläuterung der Voraussetzung für die Verordnung dieser Therapie mit Genehmigung durch die Krankenkasse
- Infomaterial zur Lip- und Lymphkrankeung
- Infomaterial zur Vorbeugung und Therapie

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

12:00 – 13:00 Uhr – Vortrag: „Apparative Kompressionstherapie für zuhause (IPK/AIK)“

6. Praxis für Klang, Entspannung, Therapie Silvia Berger

Erfahren Sie, wie wichtig die „Innenschau“ zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte ist. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang. Beim „Mit-Mach-Vortrag“ im Erdgeschoss können Sie in die Klangmeditation eintauchen und eine unvergessliche Klangreise erleben.

- Entspannung
- Stressbewältigung

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

11:00 – 11:30 Uhr – Vortrag: „Stress und Entspannung“

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

12:15 – 13:15 Uhr – Workshop: „Klangreise“

Programm

Sonntag 22.03.2026

7. Kreis Bergstraße – Fachstellen: „Pflegestützpunkt“ und „Leben im Alter“

Die Fachstellen des „Pflegestützpunkts“ und „Leben im Alter“ stellen sich vor.

- Beratung zu Leistungen
- Seniorenwegweiser
- Anerkennung von Nachbarschaftshelfern
- Gesamtübersicht sämtlicher ambulanten, teilstationären und stationären Angebote bzw. Einrichtungen
- Essen auf Rädern
- Beratungsstellen...

Erdgeschoss: großer Tagungsraum

13:30 – 14:15 Uhr – Vortrag: „Vorstellung Pflegestützpunkt Heppenheim“

Programm

Sonntag 22.03.2026

9. PaHoRi – Palliativ- und Hospiz-Initiative im Ried e.V.

Der ambulante Hospizdienst bietet Beratung, Begleitung, Entlastung am Lebensende und in der letzten Lebensphase an. Mit Informationsmaterial und Flyer und Vorsorge-Mappen bietet PaHoRi e. V. einen großen Mehrwert zugunsten jedes Einzelnen an.

- Ehrenamtsgewinnung
- Trauerarbeit
- Sterbebegleitung
- Patientenverfügung
- Beratung

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

15:15 – 16:00 Uhr – Vortrag/Workshop: „Letzte-Hilfe-Kurs“

10. Angelo Fumarola Coaching & Consulting

Erfahren Sie mehr über die Energiearbeit mit der Kraft der Magnete, sowie Emotionsarbeit und Hypnose.

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

14:15 – 15:00 Uhr – Vortrag/Workshop: „Emotionsarbeit“

Programm

Sonntag 22.03.2026

11. Fumarola Magnetschmuck

Informieren Sie sich über die „Quantum-Magnet-Massage“ und die Wellness-Produkte mit integrierten Neodym-Magneten der Firma Energetix-Bingen. Mit Massage-Stuhl, Flyern und Literatur erfahren Sie vor Ort mehr zum Thema.

12. Erika Habel Gesundheitstrainerin

Vorstellung der aktuellen Kurs-Angebote.

Im Erdgeschoss bietet Frau Habel einen Workshop zum Thema:

Erdgeschoss: kleiner Tagungsraum

13:30 – 14:00 Uhr – Workshop: „Rücken in Bewegung“

14. Rompin Stompin Line Dancer Biblis e.V.

Die Bibliser Line-Dance-Gruppe bringt Ihnen näher, weshalb dieser Sport für Körper und Geist gut ist.

- Line-Dance ist für alle Altersklassen geeignet
- bietet Stressabbau
- bringt auf jeden Fall gute Laune

Auf der Bühne bietet die Gruppe Tanzvorführungen an.

Programm

Sonntag 22.03.2026

15. DRV-Hessen Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten

Erfahren Sie hier mehr über die Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten der Deutschen Rentenversicherung Hessen. Das Glücksrad rundet das Angebot mit Informationsmaterial und Flyer ab.

17. Selbsthilfegruppe LiLy's aus'm Ried e. V.

Erfahren Sie hier alles rund um die Erkrankungen „Lipödem“ und „Lymphödem“. Die Selbsthilfegruppe aus Biblis stellt sich vor und ist zusammen mit der Gründerin der Selbsthilfegruppe, Frau Kerstin Stier, an der Ausrichtung dieser Gesundheitsmesse beteiligt.

18. Zahnoase Biblis – Yulianna Chandra

Wie wichtig die Zahnprophylaxe ist, erfahren Sie von unserer örtlichen Zahnärztin aus erster Hand.

- Prophylaxe bei Kindern
- Prophylaxe bei Erwachsenen
- Zahnheilkunde

Eine Aktion mit Helium-Ballons rundet das Angebot ab.

Programm

Sonntag 22.03.2026

21. FitnessZentrum Biblis

Gesund und fit bis ins hohe Alter ist ein Thema des FitnessZentrum Biblis. Beratung zu Mobilität und Rückenkursen stellen ein zentrales Thema dar. Informieren Sie sich über die aktuellen Kursangebote und das Angebot zum Gerätetraining.

22. AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

Erleben Sie wieviel Spaß das Mühlenfahrrad machen kann und wie eine gesunde Müsli Bar aussieht.

- ein Schätzspiel mit großartigen Preisen
- Beratung und Service zu den Mehrleistungen der AOK
- Infos zum Bonusprogramm
- Infos zur Gesundheit und Prävention
- Mühlenfahrrad und Müsli-Bar

Programm

Sonntag 22.03.2026

24. Polizei Südhessen

Prävention ist ein zentrales Thema, wenn es u.a. um Kriminalität zum Nachteil gegenüber Senioren geht. Mit den passenden Broschüren können Sie sich zu diesem Thema auch zum Nachlesen für zuhause versorgen. Die Polizei bietet zum sicheren Umgang mit dem Rollator ein „Rollator Training“ an. Des Weiteren werden die Einstellmöglichkeiten am Rollator gezeigt, damit der Rollator nicht zur Last wird, sondern eine echte bequeme Hilfe im Alltag bedeuten kann.

Rollator-Trainingszeiten 11:30 Uhr und 14:30 Uhr im Flur vor dem großen Saal (OG) sowie nach individueller Absprache am Stand möglich.

26. Neue Apotheke, Sibylle Fath e.K.

Die „Neue Apotheke“ Biblis berät Sie zum Thema: „Schüßlersalze“.

**Erdgeschoss: großer Tagungsraum
14:30 – 15:30 Uhr – Vortrag: „Schüßlersalze“ v. Maria Flörchinger**

Programm

Sonntag 22.03.2026

28. Sanitätshaus Active Life Biblis + Einhausen

Angebote zu Hilfsmitteln, Reha, Kompressionstherapie und Anziehhilfen, etc...

29. Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e. V. Ortsverband Biblis

Lassen Sie sich zum barrierefreien Wohnen beraten. Die Wohnraumberatung ist neben den allgemeinen Themen des VdK ein wichtiges Thema, das Sie nicht verpassen sollten.

30. Sanitätshaus Janarium

Informationen über Kompressionen und die Erkrankungen "Lip- und Lymphödem", sowie zum Thema Venengesundheit. Geboten wird eine kleine Ausstellung und ein Gewinnspiel.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren für die Unterstützung!



AOK Hessen
Die Gesundheitskasse.

Herzlichen Dank an unsere Aussteller für die Unterstützung!



AOK Hessen
Die Gesundheitskasse.

Coaching & Consulting
Angelo Fumarola



Yulianna Chandra M.Sc.
ZAHNARZTPRAXIS
ZAHNOASE BIBLIS

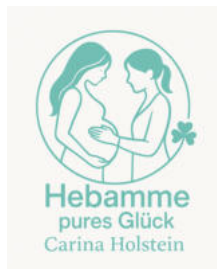


ENERGETIX
BINGEN
Selbstständige Geschäftspartnerin
Bianca Fumarola



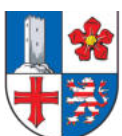
Best Care
Ihr Zuhause im Alter

Polizei Hessen



Eleonoren-
Klinik
Lindenfels-
Winterkasten

NEUE APOTHEKE
SIBYLLE FATH



KREIS BERGSTRASSE



Pflegestützpunkt
Kreis Bergstraße

Sanitätshaus
Janarium
Spezialist für Kompressionsversorgungen

**Alle Aussteller freuen sich auf
Ihren Besuch und Sie persönlich
begrüßen zu dürfen.**

**Weitere Infos zur Messe, Anfahrt und den
Hallenplan finden
Sie über den QR-Code**

